

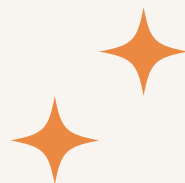


PHÒNG GYM & FITNESS

Duy trì nhịp sống năng động trong không gian thư thái Phòng Gym & Fitness tại Khu nghỉ dưỡng MerPerle Nui Sam được thiết kế dành cho những du khách mong muốn duy trì thói quen vận động trong suốt kỳ nghỉ. Không gian tập luyện gọn gàng, thoáng đãng, mang lại cảm giác dễ chịu để người tập có thể tập trung vào sức khỏe và sự cân bằng thể chất của mình.

Hệ thống thiết bị tập luyện cơ bản đáp ứng đa dạng nhu cầu vận động, từ các bài tập nhẹ nhàng giúp khởi động ngày mới đến những buổi tập duy trì thể lực thường nhật. Dù lựa chọn hình thức tập luyện nào, du khách đều có thể chủ động điều chỉnh cường độ phù hợp với nhịp sinh hoạt cá nhân.

Với tinh thần phục vụ tận tâm và không gian yên tĩnh đặc trưng của khu nghỉ dưỡng, phòng Gym & Fitness góp phần hoàn thiện trải nghiệm lưu trú, nơi việc chăm sóc sức khỏe thể chất được kết hợp hài hòa cùng sự thư giãn tinh thần.





GYM & FITNESS

Stay Active in a Calm and Comfortable Setting

The Gym & Fitness facility at MerPerle Nui Sam Resort is designed for guests who wish to maintain an active lifestyle throughout their stay. The space is thoughtfully arranged to create a comfortable and airy environment, allowing guests to focus on their fitness routines with ease.

Equipped with essential workout equipment, the gym supports a range of training needs—from light exercises to start the day gently, to regular fitness sessions that help maintain strength and well-being. Guests are free to tailor their workouts according to their own pace and preferences.

With its quiet atmosphere and attentive service spirit, the Gym & Fitness area complements the overall resort experience, offering a balanced approach to physical wellness and relaxation during every stay.

